

NOUVEAU PROGRAMME THEORIQUE DE LA CAPACITE D'ALLERGOLOGIE

Mise en place 2024-2025

D Caïmmi, Luc Colas, C Hoarau, G Lezmi, M Morisset, G Kanny, C Rochefort-Morel

1. Immunité et allergie, physiopathologie

- 1.1. Généralités sur le système immunitaire
- 1.2. Immunité innée, immunité adaptative
- 1.3. Épithélium et système immunitaire
- 1.4. Lymphocytes effecteurs et régulateurs, inflammation type 1, 2, 17 et autres
- 1.5. Immunoglobulines : type et sous types dont IgE : structure, fonction, synthèse, récepteurs
- 1.6. Cellules présentatrice d'antigènes : phénotypes, propriétés, fonctions
- 1.7. Mastocytes et basophiles : structure, activation, médiateurs
- 1.8. Éosinophiles : structure, activation, médiateurs
- 1.9. Métabolisme de l'acide arachidonique : prostaglandines, leucotriènes, PAF
- 1.10. Mécanismes généraux de la tolérance immunitaire
- 1.11. Nouvelles classifications des hypersensibilités
- 1.12. Physiopathologie générale de l'hypersensibilité IgE-dépendante
- 1.13. Physiopathologie générale de l'hypersensibilité non-IgE dépendante
- 1.14. Spécificités physiopathologiques des hypersensibilités respiratoires, cutanéomuqueuses et digestives
- 1.15. Mécanismes d'action de la désensibilisation/immunothérapie allergique

2. Épidémiologie des maladies allergiques, prévention, allergènes

- 2.1. Organisation du soin en allergologie, instances, politiques de santé et allergologie, IPA-coopération, Réseau d'Allergo-Vigilance
- 2.2. Épidémiologie des maladies allergiques et maladies atopiques : prévalence, incidence et histoire naturelle des allergies alimentaires (IgE et non IgE-dépendantes), de l'asthme de l'enfant et de l'adulte, de la rhinite allergique de l'enfant et de l'adulte, du syndrome allergie pollens-aliments, de la dermatite atopique.
- 2.3. Génétique et allergie
- 2.4. Théorie hygiéniste, hypothèse dualiste, microbiote et allergie
- 2.5. Prévention primaire des maladies allergiques
- 2.6. Allergènes : définition d'un allergène, épitope, haptènes, définition d'un extrait allergéniques, et composants allergéniques, panallergènes, familles de protéines allergéniques, nomenclature, intérêt
- 2.7. Allergie et environnement : place des CMEI et du RNSA

3. Démarche diagnostique

- 3.1. Interrogatoire, facteurs de risque (maladies atopiques), environnement
- 3.2. Tests cutanés (prick-test, patch-test, IDR) modalités pratiques et valeurs diagnostiques
- 3.3. IgE totales, IgE spécifiques, apports des composants allergéniques, tests unitaires et de multi-détection valeurs diagnostiques, règles de prescription pour le remboursement
- 3.4. Autres tests biologiques : dosages d'histamine, tryptase, test d'activation des basophiles, puces multiallergéniques, test d'activation des mastocytes, autres (ELISPOT, TTL,...)
- 3.5. Tests de provocation/réintroduction : indications, méthodes, interprétations, pertinence.

4. Anaphylaxie

- 4.1. Épidémiologie, prévalence, mortalité
- 4.2. Causes chez enfant et adulte
- 4.3. Diagnostic et prise en charge symptomatique
- 4.4. Anaphylaxie et cofacteurs
- 4.5. Anaphylaxie « idiopathique » et diagnostics différentiels

5. Allergies alimentaires

- 5.1. Classifications et principaux diagnostics des allergies alimentaires IgE et non IgE-dépendantes
- 5.2. Allergies IgE-dépendante : diagnostic, prise en charge symptomatique
 - 5.2.1. Lait, œuf,

- 5.2.2. Blé
- 5.2.3. Arachide, légumineuses
- 5.2.4. Fruits à coque
- 5.2.5. Poissons et fruits de mer (crustacées et mollusques)
- 5.2.6. Allergies croisées et syndrome d'allergie pollens-aliments
- 5.2.7. Alpha-gal et allergie aux viandes
- 5.2.8. Autres allergènes rares
- 5.3. Allergies non IgE-dépendantes : diagnostic, prise en charge
 - 5.3.1.1. Œsophagite à éosinophiles
 - 5.3.1.2. Syndrome d'entérocolite induite par les protéines alimentaires
 - 5.3.1.3. Proctocolite allergique
 - 5.3.1.4. Autres expressions des hypersensibilités alimentaires (maladie cœliaque,...)
- 5.4. Les hypersensibilités digestives non-allergiques : intolérance à l'histamine et aux amines biogènes, sulfites, FODMAPS, intolérance alimentaire etc....
- 5.5. Prescrire un régime d'éviction, les allergènes à déclaration obligatoire, évaluation du risque nutritionnel, carence
- 5.6. Immunothérapie dans l'allergie alimentaire IgE-dépendante : indications, modalités, bénéfice, risque, contraintes
- 5.7. Éducation thérapeutique dans l'allergie alimentaire
- 5.8. Projet d'accueil Individualisé (PAI) et plan d'action en allergie alimentaire

6. Allergies et maladies respiratoires et oculaires

- 6.1. Les aéroallergènes : allergènes principaux, méthodes de recueil et d'identification, données environnementales et répartition géographique ; principes d'éviction des principaux allergènes
- 6.2. Rhinite allergique de l'enfant et adulte : diagnostic, diagnostic différentiel, prise en charge (dont immunothérapie allergénique et thérapies ciblées)
- 6.3. Polyposse naso-sinusienne et rhino-sinusite, prise en charge (dont thérapies ciblées)
- 6.4. Conjonctivite, kérato-conjonctivite allergique de l'enfant, adolescent et de l'adulte : diagnostic, diagnostic différentiel, prise en charge (dont immunothérapie allergénique et thérapies ciblées)
- 6.5. Asthmes allergiques et non allergiques du nourrisson, de l'enfant et de l'adolescent, notion d'endotype/différents profils, diagnostic, prise en charge (dont immunothérapie allergénique)
- 6.6. Asthme allergique et non allergique de l'adulte, notion d'endotype/différents profils (exercice, AINS, obèse), diagnostic, prise en charge (dont immunothérapie allergénique et thérapies ciblées)
- 6.7. EFR de l'enfant et de l'adulte
- 6.8. Exacerbation d'asthme et asthme aigu grave
- 6.9. Asthmes difficiles et sévères de l'enfant et adolescents, prise en charge (dont thérapies ciblées)
- 6.10. Asthmes difficiles et sévères de l'adulte, prise en charge (dont diagnostics différentiels, réunions de concertations (RCA) et thérapies ciblées)
- 6.11. Éducation thérapeutique dans l'asthme et la rhinite de l'enfant, adolescent et de l'adulte

7. Hypersensibilités cutanées

- 7.1. Dermate de contact : principaux allergènes, diagnostic, exploration et prise en charge,
- 7.2. Urticaires de contact : principaux allergènes, diagnostic, exploration et prise en charge,
- 7.3. Dermate atopique diagnostic et prise en charge dont biothérapies
- 7.4. Photodermatoses et photoallergies

8. Hypersensibilités aux venins d'hyménoptères, Arthropodes et aux insectes piqueurs

- 8.1. Taxonomie
- 8.2. Compositions des venins et allergènes en cause
- 8.3. Diagnostic, facteurs de risque, maladies associées et diagnostics différentiels
- 8.4. Prise en charge thérapeutique

9. Hypersensibilités médicamenteuses

- 9.1. Hypersensibilités immédiates et retardées aux bêta-lactames chez l'enfant et l'adulte,
- 9.2. Hypersensibilités aux AINS chez l'enfant et l'adulte
- 9.3. Hypersensibilités aux autres ATB
- 9.4. Hypersensibilités aux vaccins

- 9.5. Hypersensibilités péri-opératoires
- 9.6. Hypersensibilités aux produits de contraste iodés et aux gadolinés
- 9.7. Hypersensibilités à Héparines, insulines, aux inhibiteurs de la pompe à proton (IPP)
- 9.8. Hypersensibilités aux chimiothérapies et aux biothérapies
- 9.9. Accoutumance / Induction de tolérance aux médicaments
- 9.10. Toxidermies médicamenteuses sévères : diagnostic, principaux médicaments responsables, prise en charge

10. Allergies et pathologies professionnelles

- 10.1. Allergènes professionnels : principales étiologies, diagnostic, aspects médico-légaux, prise en charge
- 10.2. Dermatoses professionnelles : principales étiologies, diagnostic, aspects médico-légaux, prise en charge du patient
- 10.3. Asthmes professionnels et syndromes apparentés : diagnostic étiologique, prévention et aspects médico-légaux

11. Diagnostics différentiels des maladies allergiques

- 11.1. Urticaires physiques : étiologie, diagnostic, tableaux cliniques et prise en charge
- 11.2. Urticaire chronique spontanée et urticaire chronique induite : étiologie, diagnostic, tableaux cliniques et prise en charge
- 11.3. Éruptions cutanées non allergiques
- 11.4. Prurit chronique
- 11.5. Angio-œdème bradykinique : classification, signes cliniques, diagnostic et principes de prise en charge thérapeutique
- 11.6. Syndrome d'activation mastocytaires, mastocytose, alpha-tryptasémie familiale : classification, signes cliniques et principes de prise en charge thérapeutique
- 11.7. Déficiences immunitaires primitives et maladies monogéniques atopiques
- 11.8. Maladies hyperéosinophiliques
- 11.9. Maladies auto-immunes
- 11.10. Pneumopathie d'hypersensibilité et poumon éosinophilique
- 11.11. Bronchopneumopathie obstructive (BPCO) et emphysème
- 11.12. Toux chronique de l'enfant et adulte

12. Pharmacologie, ETP, transition, objets connectés, recherche clinique

- 12.1. Antihistaminiques : classification, mécanismes d'action, effets secondaires, contre-indications
- 12.2. Adrénaline : classification, mécanismes d'action, effets secondaires
- 12.3. Émollients et dermocorticoïdes : classification, mécanismes d'action, effets secondaires, contre-indications
- 12.4. Anti-leucotriènes : classification, mécanismes d'action, effets secondaires, contre-indication
- 12.5. Bronchodilatateurs, corticoïdes inhalés : classification, mécanismes d'action, effets secondaires, contre-indication
- 12.6. Biothérapies
- 12.7. Glucocorticoïdes systémiques : classification, mécanismes d'action, effets secondaires, contre-indications
- 12.8. Trousse d'urgence : composition, modalités de prescription et d'utilisation
- 12.9. Principes généraux de l'immunothérapie allergénique, indications, contre-indication, aspect pratiques
- 12.10. Éducation thérapeutique du patient allergique et atopiques : principes généraux, projet d'éducation thérapeutique
- 12.11. Prise en charge de l'allergie en milieu scolaire, plan d'accueil personnalisé, plan d'action en urgence
- 12.12. Principes et étapes clés de la transition enfant adulte
- 12.13. Décision partagée, pluridisciplinarité, réunions de concertation en allergologie : pour une prise en charge holistique des maladies allergiques.
- 12.14. Objets connectés et intelligence artificielle : intérêts en allergologie
- 12.15. Recherche clinique : enjeux et intérêts en cabinet de ville et à l'hôpital
- 12.16. Installation en cabinet de ville

